（C）日刊スポーツ新聞社

6年間毎週水曜ぶっ続け　花のお江戸で五輪でい

’64「強制」観客役から56年 ’20開会式演出「本気でやらせろ」

「東京じゃ俺に決まってるだろ」

’08北京はチャン・イーモウ監督 ’12ロンドン五輪はダニー・ボイル監督

たけしが見た64年東京五輪

ビートたけし（67）が東京五輪への思いをたっぷり語ります。1964年（昭39）に開催された前回の東京五輪の思い出や、6年後の東京五輪に向けたさまざまなアイデアを披露。得意の毒舌を交えた金メダル獲得量産プランや、映画監督らしい独創的で斬新な中継方法や開会式の演出、新国立競技場に求める条件など自由気まままに語りました。

都立足立高に通うたけしは「観客役」にかり出された。駒沢公園でホッケー決勝のインド対パキスタン戦も見た。ルールもわからず、客もいないので高校生が全部埋めた。裏の売じゃ、カツアゲだったよ」と殴り合い。てめえコノヤローって。沿道を走る聖火リレーでも、“活躍”した。足立高の陸上部も聖火ランナーを務めた。

「足立区なんて沿道に人がいない。しょうがないから、日の丸を持たされて並ばされた。面白くないから、走ってきたやつに石投げたら怒られた」。

五輪前のインフラ整備では痛い目にあった。

「父ちゃんが飲み屋で『あんたのとこ、環状7号線に入るよ。補償金が相当入るぜ』って聞いて、喜んで酒飲んで金を全部使っちゃった。実際に通ったのは家の2メートル前。

補償金はなかった。環状が通った知人の家は多額の補償金を得てラブホテル、ガソリンスタンド、レストランをやるわで、すごかった」。

五輪はおもにテレビ観戦だった。「陸上100メートルの飯島（秀雄）さんは野球選手になった。ハードルの依田郁子はいつもサロメチールを塗ってた。体操の遠藤幸雄は総合優勝だったけど今見たら技のレベルが低くて笑っちゃうだろうな」。陸上でメダルを獲得したマラソンも鮮明に覚えている。「2位で国立に来たの円谷幸吉。負けると思ったよ、ヘロヘロだったもんな。『はだして有名だった』アベベがすごかった。ゴールした後も平気で走ってたもん。でも靴履いていたから、話が違うぞって」。

たけしのこんな五輪は嫌だor面白い

ボクシング「陸上の障害って意味がよく分からない。何で変な棒から池に落ちなきゃいけないの？ワニでも放しておいたらいい。そしたらアフリカ勢が強いだろうな」

トライアスロン

スロンの舞台が猛獣がいる山「走って、自転車こぐなら、猛獣放した山に行ってサバイバルゲームをすればいい。これはすごいよ」

柔道「日本は強いだろう。箱根駅伝と同じコースでやる。合計の走行距離は同じで、各走者の走る距離は、まちまちでいい。長く走るやつが苦しんでいい。だから、倒れそうになった選手のところにタスキを取りに行ってもいいんだ」

アメリカ勢強い

ボクシング

ボクシング

日本は落ち!

たけしが考える金メダル獲得量産計画

柔道重量級

マラソン

マラソン

マラソン

スイー

体育館の裏側に特訓の木

ツルーン

長い距離で100メートル

ハ跳一100メートル

長い距離で100メートル

Mcマリックを連れてきて、うま～く重さをえれ替えちゃう。または、地面にそっと磁場をつくる。S極とN極で（パーペルを）簡単に上がるようにする。

浅草を通るから、お坊さんにお願いして線香をいっぱい、たいてもらって、線香に慣れていない外国人選手の肺をダメにしちゃう。道に油をまくなど、滑るようなわなを仕掛ける。事前に日本人選手には、よ～く地図を教えておいて、それは国道してもらおう。補給ドリンクに下痢をするものや、疲れがドッとくるものも入れておこう。

日本人選手はきちんと組めば勝てるから、ルールを変えて、まずきちんと組み手から始める。これはもうと簡単だ。うんと長い靴を履く。これで決まり。

illustration スタジオ・サースン

次回30日は64年東京五輪悲劇のランナー円谷幸吉

1964年東京五輪の写真を前に思い出をたっぷりと語ったビートたけし（撮影・江口和貴）

たけしが考える開会式

北京五輪はチャン・イーモウ、ロンドン五輪はダニー・ボイルと、開催国を代表する映画監督が開会式の演出を手掛けた。「東京じゃ俺に決まってるだろう」とニヤリ。

アイデアは無数にある。「日本の歴史からやらないといけない。元寇（げんこう）からは、古すぎるからやめよう。東京大空襲、焼け野原、原爆投下して聖火台からキノコ雲…。ダメだって言われちゃうなあ。しょうがねえな」。それでも「流鏑馬（やぶさめ）でじゃんじゃん聖火台に矢を打ち込むのもいいな」。

テーマは「アナログと最新技術」という。「2020年だったら、大きなロボットも動く。5つの輪で輪投げをする。輪はデジタルで見せればいい。ロボットと日本古来の芸の融合だよ」。さらに「ももいろクローバーZが5つの輪から出てきてもいい。歌って踊った後、その輪から歌舞伎俳優が出てきて、入れ替わる。

UFOも使う。国立競技場に地下を作り、各国選手が待機する。空からUFOが着陸して、その下から選手がどんどん出てくる。まるでUFOで運ばれてきたようにも見える。「本気でやらせろって言ってるんだけど」と笑った。

たけしが考える新国立競技場

五輪というショーをいかに見せるかが鍵という。陸上の華、100メートル。通常メーンスタンド側を使うのでバックスタンド側は見づらい。「観客席が前へ出たっていい。100メートルの時に反対側の席がグーッと前へ出る。移動式スタンドだ。走り幅跳びやフィールド競技には、歌舞伎で使う、せりを使う。「いい席で見られるだろ」。

解体工事の落札が2度目の保留となった新国立競技場、建設の話し合いに開会式の演出家も加えるべきという。「造ってから演出をやれと言われても、たまらない。『これは造って』というのを聞いてもらえるようにしておくべき」と話した。

たけしが考える五輪中継

映画監督だからこそ、見せ方にこだわる。テーマは究極の臨場感。陸上やり投げは「天井にワイヤを張って、やりを上から撮りたい」。さらに「観客の方に向かって来る映像も撮りたい。やり自体にカメラを埋め込んで、飛んでいく迫力も見せたい」。砲丸投げやハンマー投げも同様に球の中にカメラを仕込む。ぐるぐると回っている時、本人がどのように見えているか客にも分かる」という。

聖火カメラを付け、息継ぎした時に隣のレーンの選手が一瞬見える映像をあらかじめ撮っておく。これを本番のレースの映像に時折入れると「選手の目線が分かって面白い」。

アイデアの紙面公開で盗用される可能性もあるが「パクられた時、『あの日のニッカンに書いてある』って証拠になる」と余裕たっぷりだった。

たけしが考える聖火ランナー

たけしが考える聖火ランナー

たけしが考える聖火ランナー

たけしが考える聖火ランナー

たけしが考える聖火ランナー

たけしが考える聖火ランナー

たけしの問題提起

経済主義ぶっ壊せ

○…たけしの問題提起は、止まらない。「いらない競技が多すぎる」。冬季五輪種目のスキーを引き合いに「回転、大回転、スーパー大回転、滑降…。スーパーっていったい何だよ、それ」と毒づいた。その裏に五輪の経済主義が見え隠れすると指摘する。「競技を増やすことで、その関係者がたくさん五輪に参加できる。（開催都市も）ホテルを満室にできる。でもそれで結局、競技は薄まっちゃったな」。

五輪復興論ぶっ壊す

○…東京五輪が東日本大震災の復興につながるという見方もあるが、これには否定的だ。「基本的に五輪をやろうが（被災地の）復興はしないよ。同じ金を掛けるんだったら、違うことをやの裏に言っても五輪開催には賛成という。「もし日本が五輪をやらないとなったら『日本はまだ相当危険なんだ』と評判になる。だから開催が決まったことは良かったと思う」。

日本人初五輪2大会連続2冠

北島康介（31）

選手で出場ゼロでない

6年まい進できる若手うらやましい

「300人リレーコラム」が始まります。選手、コーチ、関係者を含め、五輪好きの芸能人など、さまざまな人が20年東京五輪パラリンピックに夢をつなぎます。記念すべき第1回は日本人初の五輪2大会連続2冠を達成した競泳の北島康介さん（31）。日本コカ・コーラにて、今年は4年単位で、毎回、これからどうしようと考えたが、今なら6年間、競技にまい進できる。

五輪の間の4年、ずっと高いモチベーションを維持できるのは、10代から20代前半まで。自分も2大会連続2冠を達成した08年北京大会後は、これから何を目標にすればいいのかと迷いを隠せなかった。好きなから水泳に何が出来るかという感覚に陥り、リセットするために渡米した。東京の目標があれば、ベテランでも、そん情熱はみも無縁で、もう一踏ん張りできる。各競技のレベルは上がり、メダルも増えるでしょう。

東京大会を遠慮期で迎える選手がうらやましい。2年後にリオデジャネイロ五輪が控えるとはいえ、20年東京大会の決定で、6年後までレールが敷かれている。自分は4年単位で、これからどうしようと考えたが、今なら6年間、競技にまい進できる。

五輪の間の4年、ずっと高いモチベーションを維持できるのは、10代から20代前半まで。自分も2大会連続2冠を達成した08年北京大会後は、これから何を目標にすればいいのかと迷いを隠せなかった。好きなから水泳に何が出来るかという感覚に陥り、リセットするために渡米した。東京の目標があれば、ベテランでも、そん情熱はみも無縁で、もう一踏ん張りできる。各競技のレベルは上がり、メダルも増えるでしょう。

記憶にある最初の五輪は6年バルセロナ大会。最も印象的だったのは金メダルの岩崎恭子さんではなく、男子飛び込みの宍戸（ししど）功さん。憧れの存在だった選手が不運を乗り越え、テレビの前でとにかく応援した。結果は100分の8秒のタッチ差で4位。その映像を見て、五輪メダルの厳しさを痛感した。同時に、金メダルを取ると、世界一への意識も芽生え始めた。

02年のアジア大会で200メートル世界記録を出した後は、もう金メダルしか見えなくなった。03年世界選手権では400&200メートルともに優勝できた。04年アテネ大会前にはあえて金メダル獲得を宣言した。もうメダルどうこうではない。五輪は勝つか負けるかの大勝負。のちに有言実行と言われたが、絶対勝ちたい！との思いがあふれた結果だった。

国を背負う悲壮感はなかった。関係ないと思っていた。金メダルを狙える位置にいるからこそ、トライして必ず取ると、もとと「負けたらどうしよう」とか、マイナスのことは考えない。自分はなかった。

五輪が迫れば、迫るほど、注目度は増すだけだ。それをプレッシャーに感じたことはない。精神を残すことで、最初は家族だけだった応援が同級生、近所の人と増える。それが同単位になり、都道府県、全国へと広がっていく。マスコミも含めて、騒がれることをマイナスに感じてはいない。注目度の高さを、いかにプラスに変えていくことだ。自分のプッシュ選手には必要な要素、それが重圧になるような選手は、不満を人のせいにするようなやつで、強くはなれない。

6年後は、どうかかわっているのか、自分に期待をしている。選手として出ている確率は低いかもしれないが、ゼロではない。けていくから、そんな幸せなことはない。まあ何でも可能性はゼロではない。だから本当に楽しみだし、今からどんな大会になるのか、ワクワクしている。

（取材・構成＝田口潤）

コラムのトップバッターを務めた北島は、力強い表情でパトンを差し出す

2020年東京五輪へ 300人リレーコラム 1人目 選手は北島康介 自筆

❶アスリート　❷パラリンピアン　❸文化人　❹五輪対抗戦　❺東北被災地のスポーツ関係者

◆表紙の取材◆鈴鹿弘・松田秀彦・田中周二・須一紀が担当しました
レイアウト・粉川幸宰・北尾洋樹・山本遥斎

広告

新発売！

2H&2Dブランドから「ザ・マカ・黒（ブラック）」

黒マカエキス＋刺梨（とげなし）由来SODが

男の活力を甦らせる!!?

定年を過ぎても元気な人がいる。目的を持った人と「ザ・マカ・黒（ブラック）」を飲んでいる人たちだという?! 来年80才になる吉田さん、ますます元気。活力の源である「マカ」をギュッと12倍に凝縮したマカエキスのサプリメント「ザ・マカ・黒」が数品力で定評ある「2H&2D」ブランドから登場した。

男性力・女性力のアップにこのサプリ、試してみる価値がありそうだ……。

「刺梨」はバラ科の野生植物で、抗酸化力がとくに強いため、東洋医学では弱った腎臓や育機能の改善に使われています」と美容面の効用を語る、「輝く美容バイオフェアマ」研究所の所長で農学博士でもある崔雨林（さいうりん）氏。

「体のめぐりを良くすることは、免疫力を強くする。

準必須アミノ酸のアルギニンは、男性生殖細胞の8割を構成している成分

「マカに含まれている成分は、内臓を元気にして体のめぐりをよくし、体全体を強くする働きが期待できます。その成分とは、必須アミノ酸のリジンと準必須アミノ酸（体内で合成されるが、摂取が必要とされている）のアルギニンです。

とくにアルギニンは、男性生殖器細胞の8割を構成している成分で、精巣機能を活発にし、精子の状態を整えることが知られています。また、リジンには女性の受胞能力を高めたり、ホルモンバランスを整える働きがあります。

こうした用途でマカを使うところが多いんですよ」と話すのは、崔博士。

「黒」を試してみる価値があると思いますね（崔博士）

配合設計された「ザ・マカ・黒」を試してみる価値があると思いますね（崔博士）

黒マカエキスと刺梨（とげなし）由来SODの組み合わせは日本初です。

崔雨林博士

こんな人たちに!!

- ●生涯現役を願う人
- ●夫婦生活を充実したい人
- ●昼も夜も元気でいたい人

メーカー希望小売価格 5,400円（1箱120粒、1ヶ月分／税込）
●マカエキス各450mg（一日摂取4粒目安）含有

お求めはお近くのドラッグストアか当社通販へ。当社なら7日以内にお届け。送料は全国一律540円（税込）。但し、沖縄・離島は1,080円（税込）。※7万円（税込）以上のお買い上げで送料無料。お支払いは代金引換。※お買上げ合計金額（税込）が10,800円未満は手数料324（税込）。10,800円以上～39,400円未満は手数料432円（税込）。返品は未開封に限り、商品到着後10日以内に返送してください（返送料はお客負担）。

詳しくは

（株）丸栄バイオファーマ

〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-19-9 丸栄ビル

電話 0120-287-771 /http://www.2h2d.jp

◎弊社では、お客様ご本人様のみの方で現在1箱以上服用されている方、メーカー及びその系列、ご購入商品などと併用されている方、ご妊娠されている方、ご授乳されている方、ご高齢の方、お子様、ご病気の方などは一切ご遠慮願うようお願いします。

進化した夏用インナーは層涼しく爽やか!

伸縮メッシュが決め手! 暑くなるほど冷却!!

プロのノウハウで涼しく快適に過ごす

アスリートが作りにする夏用・高機能ウエア

女子プロゴルファーなど夏場でも長袖アンダーウエアを着用している姿を目にする方もいらっしゃいましょうか。季節を問わずハードな環境下でベストのプレーを強いられるアスリートは最新技術に着目です。夏であれば、**涼しく、疲れにくく、動きやすいもの**を追求します。そんな夏のような高機能ウエアの中から、女子プロゴルファー使用率トップの素晴らしさを紹介します。

イタリアで開発された伸縮メッシュの生地

速乾性能と伸縮メッシュの通気性が打ち水効果を生み身体を冷却。まるで「**蚊2の皮**」膚を手にいれたかのようなストレスのない着用感は快適そのもの。しかも銀イオンを練り込み抗菌防臭効果も発揮。**涼しくべたつかず 疲れにくく 異わない**と、夏場のインナーとして言う事なしの仕様。ライフ・屋内でのお仕事・運動に力を発揮する長袖タイプと、屋内クールビズ対応にとってベストなノースリーブタイプの2種類。「度差」をつけて手放せないインナーになること請け合いです。

●申込番号 2180-2 9,333円（税込¥10,079）
●申込番号 2180-3 6,000円（税込¥6,480）
※色（ブラックはA、ホワイトはB）とサイズ（SM、ML、XL）をご指定ください。
※ブラックは製品表示「ブラックシルバー」とグレーに近い色です。

サイズ	SM	ML	XL
身長	150～170	165～185	170～190
胸囲	72～86	82～104	90～120
ウエスト	58～84	68～94	81～107

お申込み 0120-209-180（24時間受付）
●185-0044東京都新宿区早稲田鶴巻5-4 がくぶん特選館
●FAX 0120-587-412（24時間受付）
●www.gakubun.co.jp/hanbai
販売品の形態上まで（税込¥10,079）、代金の支払いは、代金引換（手数料は社負担）、銀行クレジットカードからお選びください。送料は商品到着後8日以内に、送料は弊社負担。
※お客様の個人情報を厳格に管理し、法令遵守の観点から、ご本人様以外の方へ開示致しません。

自動巻き　中三針　日付　曜日　防水

セイコー5、しかも日本製!

発売開始は昭和30年代。海外では今も高い人気。これぞ名機

憧れの自動巻き腕時計

日本の時計史の一時代を築いたセイコー5。「自動巻」「日三針」「日付」「曜日」「防水」の5つの機能を併せ持つことから名づけられたセイコー5は、昭和30年代桜平工場の亮亜な時計として、大変な人気でした。

その後、自ら開発したクオーツ式腕時計が発売されますが、自動巻きの精度と耐久性には定評があり、海外では高い人気を保っています。輸出は過剰外生産ですが、わずかに日本国内で販売しているモデルがあり、その稀少品を今回特選館入荷することができました。

マニア垂涎の名機セイコー5の特別復刻モデル。

レアモデル、日本製セイコー5の特別復刻です。盤面、耐久性から、あなたのエ最得項ってこのチャンスに逃がしお求めください。

●申込番号 2180-1
日本製セイコー5（ファイブ）
本体価格16,000円（税込18,251円）
15,048円（税込18,251円）
※色（A.ホワイトまたはB.ブラック）をご指定ください。
●サイズ（約）縦2.8×厚さ1cm、表周約14～15.5cm ●重量：約94g
●材質：ステンレス、クリスタルガラス●ムーブメント：SEIKO TIMECORP. 7S26●防動性：約21日
日差約±40秒●日無中：活防水
●電日表示（英語とアラビア語）
●時間調整：時刻合せ可

お申込み 0120-209-180（24時間受付）
●185-0044東京都新宿区早稲田鶴巻5-4 がくぶん特選館
●FAX 0120-587-412（24時間受付）
●www.gakubun.co.jp/hanbai
販売品の形態上まで（税込¥10,079）、代金の支払いは、代金引換（手数料は社負担）、銀行クレジットカードからお選びください。送料は商品到着後8日以内に、送料は弊社負担。
※お客様の個人情報を厳格に管理し、法令遵守の観点から、ご本人様以外の方へ開示致しません。

株式会社 学文社